Índice pag.

|  |  |
| --- | --- |
| 1. Introdução
 | 1 |
| 1. Contexto
 | 3 |
|  3. Objectivos | 3 |
|  4. Metodologia | 3 |
|  5. Praticas Positivas | 5 |
|  **5. 1. Práticas tradicionais** | 5 |
|  5.1.1.Diques de Cintura/Protecção | 6 |
|  5.1.2. Florestas Sagradas – Bolanhas de Catão | 9 |
|  5. 1.3. Compostagem  | 11 |
| 5.1.4. “*Balinkulol” -* Covas da Retenção de Água/Queneba | 14 |
|  5.1.5. Plantas Forrageiras | 17 |
| 5.1.6. Estacionamento de Animais  | 20 |
| 5. 1. 7. Consorciação de Culturas  | 23 |
|  **5. 2. Práticas Modernas** | 25 |
| 5.2.1. Poço de Água para Irrigação Hortícola  | 26 |
|  5. 2. 2. Lombricultura | 29 |
|  5. 2. 3. Banco de Germoplasma | 32 |
|  5. 2. 4. Rotação de Culturas e o pousio dos terrenos | 35 |
| 5. 2. 5. Sistema de Captação de Agua para Irrugaçao Oricula - Caramtaba | 38 |
|  5.2. 6. Agricultura mecanizada | 40 |
|  6. Conclusões | 42 |
|  7. Recomendações | 43 |
|  Bibliografia | 43 |
| Anexos |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |